

JUNIOR KITE TEAM

ACADEMY

CLINIC FREESTYLE 22-23 giugno



A.S.D. Maselli Kite School - M.K.S.
Via Repubblica, 68 - 25068 Sarezzo (BS)
<http://www.mks-kite.com>
info@mks-kite.com
masellikiteschool@hotmail.com
Tel. +39 347 0306312

Kiteboarding School:

- Lake d'Idro - Ponte Caffaro (BS-ITA)
- Lake Garda - Limone S/G (BS-ITA)
- Lake d'Iseo - Marone (BS-ITA)

PROGRAMMA

Il programma potrebbe subire delle variazioni in base alle condizioni meteo

Domenica 21 giugno

- 18:00 Arrivo, accoglienza e sistemazione in surf-house a Limone sul Garda
- 19:00 Confronto e presentazione dell'attività di domenica, lunedì e martedì
- 20:00 Cena
- Libero

1 Giorno (lunedì 22)

Programma della giornata

- Sveglia e colazione
- Organizzazione gruppi di lavoro "team working" e preparazione attrezzatura
- **Allenamento in acqua**
- Sistemazione attrezzatura
- Libero
- Pranzo
- Libero
- Organizzazione gruppi di lavoro "team working" e preparazione attrezzatura
- **Allenamento in acqua - simulazione gara**
- Sistemazione attrezzatura
- Merenda
- Organizzazione gruppi di lavoro "team working" e **confronto con analisi video**
- Cena
- Libero

A.S.D. Maselli Kite School - M.K.S.
Via Repubblica, 68 - 25068 Sarezzo (BS)
<http://www.mks-kite.com>
info@mks-kite.com
masellikiteschool@hotmail.com
Tel. +39 347 0306312

Kiteboarding School:

- Lake d'Idro - Ponte Caffaro (BS-ITA)
- Lake Garda - Limone S/G (BS-ITA)
- Lake d'Iseo - Marone (BS-ITA)

2 Giorno (martedì 23)

Programma della giornata

- Sveglia e colazione
- Trasferimento a **Campione del Garda**
- **Allenamento in acqua sul campo di regata**
- Libero
- Pranzo
- Libero
- **Allenamento in acqua sul campo di regata**
- Sistemazione attrezzatura
- Merenda
- Rientro a Limone
- Organizzazione gruppi di lavoro "team working" **confronto con analisi video**
- Fine clinic

ABBIGLIAMENTO NECESSARIO O CONSIGLIATO:

Biancheria personale con accappatoio e sacco a pelo
Pantalone e maglia sia a manica lunga che corta
Costume e asciugamano da spiaggia
Crema solare
Borraccia

Colazione e cena in surf-house

Pranzo e merenda presso struttura convenzionata

Vi preghiamo di **segnalarci eventuali allergie** alimentari o presenza di studenti vegetariani, vegani o altro

A.S.D. Maselli Kite School - M.K.S.
Via Repubblica, 68 - 25068 Sarezzo (BS)
<http://www.mks-kite.com>
info@mks-kite.com
masellikiteschool@hotmail.com
Tel. +39 347 0306312

Kiteboarding School:

- Lake d'Idro - Ponte Caffaro (BS-ITA)
- Lake Garda - Limone S/G (BS-ITA)
- Lake d'Iseo - Marone (BS-ITA)

PERIODO:

lunedì 22 e martedì 23 GIUGNO

COSTI:

Partecipazione ad **una giornata "a scelta"**
150 euro a studente

Partecipazione a **due giornate**
280 euro a studente

TESSERAMENTO FEDERALE e VISITA MEDICA **OBBLIGATORIO**

Se non in possesso, chiedere alla segreteria MKS

PARTECIPANTI:

Sarà svolta con un minimo di 4 iscritti

ALLENATORI:

Coach **Stefano Maselli**

Tecnico **Matteo Dorotini**

A.S.D. Maselli Kite School - M.K.S.
Via Repubblica, 68 - 25068 Sarezzo (BS)
<http://www.mks-kite.com>
info@mks-kite.com
masellikiteschool@hotmail.com
Tel. +39 347 0306312

Kiteboarding School:

- Lake d'Idro - Ponte Caffaro (BS-ITA)
- Lake Garda - Limone S/G (BS-ITA)
- Lake d'Iseo - Marone (BS-ITA)