

ACADEMY

CAMP OUTDOOR MULTISPORT



A.S.D. Maselli Kite School - M.K.S.
Via Repubblica, 68 - 25068 Sarezzo (BS)
<http://www.mks-kite.com>
info@mks-kite.com
masellikiteschool@hotmail.com
Tel. +39 347 0306312

Kiteboarding School:

- Lake d'Idro - Ponte Caffaro (BS-ITA)
- Lake Garda - Limone S/G (BS-ITA)
- Lake d'Iseo - Marone (BS-ITA)

PROGRAMMA TIPO DELLA SETTIMANA DI CAMP

Il programma potrebbe subire delle variazioni in base alle condizioni meteo

Domenica nel tardo pomeriggio

- Arrivo, accoglienza e sistemazione in surf-house a Limone sul Garda
- Cena
- Confronto e presentazione dell'attività di lunedì
- Libero

1 **giorno** programma della giornata

- Sveglia e colazione
- Spostamento in spiaggia (3-4 minuti a piedi dalla struttura)
- Lezione teorica e/o allenamento in acqua (in base al livello dei ragazzi)
- Libero
- Pranzo
- Libero
- Organizzazione gruppi di lavoro "team working" e assegnazione attrezzatura
- Allenamento in acqua
- Merenda
- Sistemazione attrezzatura
- Libero
- Cena
- Libero

A.S.D. Maselli Kite School - M.K.S.
Via Repubblica, 68 - 25068 Sarezzo (BS)
<http://www.mks-kite.com>
info@mks-kite.com
masellikiteschool@hotmail.com
Tel. +39 347 0306312

Kiteboarding School:

- Lake d'Idro - Ponte Caffaro (BS-ITA)
- Lake Garda - Limone S/G (BS-ITA)
- Lake d'Iseo - Marone (BS-ITA)

2 giorno programma della giornata

- Sveglia e colazione
- Riscaldamento “warm-up”, briefing e preparazione attività
- Allenamento funzionale sul sup e tecnica del sup
- Defaticamento “cool down”
- Libero
- Pranzo
- Libero
- Organizzazione gruppi di lavoro “team working” e assegnazione attrezzatura
- Allenamento in acqua
- Merenda
- Sistemazione attrezzatura
- Libero
- Cena
- Libero

3 giorno programma della giornata

- Sveglia e colazione
- Riscaldamento “warm-up”, briefing e preparazione attività
- Trekking (escursione sentiero del sole e cascata Sopino)
- Defaticamento “cool down”
- Libero
- Pranzo
- Libero
- Organizzazione gruppi di lavoro “team working” e assegnazione attrezzatura
- Allenamento in acqua
- Merenda
- Sistemazione attrezzatura
- Libero
- Cena
- Libero

A.S.D. Maselli Kite School - M.K.S.
Via Repubblica, 68 - 25068 Sarezzo (BS)
<http://www.mks-kite.com>
info@mks-kite.com
masellikiteschool@hotmail.com
Tel. +39 347 0306312

Kiteboarding School:

- Lake d'Idro - Ponte Caffaro (BS-ITA)
- Lake Garda - Limone S/G (BS-ITA)
- Lake d'Iseo - Marone (BS-ITA)

4 giorno programma della giornata

- Sveglia e colazione
- Riscaldamento “warm-up”, briefing e preparazione attività a terra
- Defaticamento “cool down”
- Libero
- Pranzo
- Libero
- Organizzazione gruppi di lavoro “team working” e assegnazione attrezzatura
- Allenamento in acqua
- Merenda
- Sistemazione attrezzatura
- Libero
- Cena
- Libero

5 giorno

programma della giornata

- Sveglia e colazione
- Organizzazione gruppi di lavoro “team working” e assegnazione attrezzatura
- Allenamento in acqua
- Sistemazione attrezzatura
- Libero
- Pranzo
- Libero
- Preparazione bagagli
- Organizzazione gruppi di lavoro “team working” analisi video e foto funzionali di tutte le attività e confronto “tavola rotonda”
- Merenda
- Libero
- Partenza

A.S.D. Maselli Kite School - M.K.S.
Via Repubblica, 68 - 25068 Sarezzo (BS)
<http://www.mks-kite.com>
info@mks-kite.com
masellikiteschool@hotmail.com
Tel. +39 347 0306312

Kiteboarding School:

- Lake d'Idro - Ponte Caffaro (BS-ITA)
- Lake Garda - Limone S/G (BS-ITA)
- Lake d'Iseo - Marone (BS-ITA)

ULTERIORI INFORMAZIONI:

Il programma potrebbe subire variazioni in base alle condizioni climatiche e di vento. Il lago di Garda è caratterizzato da due venti termici. Il primo ("Peler") soffia da nord verso sud dalle prime ore del mattino (sorgere del sole) fino in tarda mattinata; il secondo ("Ora") sale nel primo pomeriggio da sud verso nord e resta costante durante tutto il pomeriggio.

Verrà sempre garantita un'attività in acqua e una terra ogni giorno

L'attività verrà documentata con fotografie e video con finalità sia didattica che per un ricordo della esperienza.

L'attrezzatura sportiva per la pratica del kite-surf e delle varie attività, saranno fornite dalla società MKS.

Abbigliamento necessario e consigliato:

Biancheria personale con accappatoio e sacco a pelo
Pantalone e maglia sia a manica lunga che corta
Costume e asciugamano da spiaggia
Abbigliamento adatto per escursioni con scarpe e zainetto da trekking
Tuta per attività a terra e materassino
Crema solare
Borraccia

A.S.D. Maselli Kite School - M.K.S.
Via Repubblica, 68 - 25068 Sarezzo (BS)
<http://www.mks-kite.com>
info@mks-kite.com
masellikiteschool@hotmail.com
Tel. +39 347 0306312

Kiteboarding School:

- Lake d'Idro - Ponte Caffaro (BS-ITA)
- Lake Garda - Limone S/G (BS-ITA)
- Lake d'Iseo - Marone (BS-ITA)

Colazione e pranzo in surf-house. Merenda in spiaggia

Cena presso struttura convenzionata

Vi preghiamo di **segnalarci eventuali allergie** alimentari o presenza di studenti vegetariani, vegani o altro



A.S.D. Maselli Kite School - M.K.S.
Via Repubblica, 68 - 25068 Sarezzo (BS)
<http://www.mks-kite.com>
info@mks-kite.com
masellikiteschool@hotmail.com
Tel. +39 347 0306312

Kiteboarding School:

- Lake d'Idro - Ponte Caffaro (BS-ITA)
- Lake Garda - Limone S/G (BS-ITA)
- Lake d'Iseo - Marone (BS-ITA)

PERIODO:

Dal lunedì al venerdì da giugno a settembre (vedi calendario)

COSTI:

Il camp ha un costo di **799 euro a studente**

Se porti un **NUOVO AMICO**, il camp ha un costo di **1099 euro a coppia**

(In caso di mancata partecipazione per motivi personali o di salute sarà trattenuto un valore di 100 euro dalla quota di partecipazione)

Include:

Tutta l'attrezzatura necessaria come sopra indicato per ogni attività

Vitto e alloggio per 5gg

Tesseramento alla Federazione Italiana Vela incluso di Rc kite

Divisa 2024



A.S.D. Maselli Kite School - M.K.S.
Via Repubblica, 68 - 25068 Sarezzo (BS)
<http://www.mks-kite.com>
info@mks-kite.com
masellikiteschool@hotmail.com
Tel. +39 347 0306312

Kiteboarding School:

- Lake d'Idro - Ponte Caffaro (BS-ITA)
- Lake Garda - Limone S/G (BS-ITA)
- Lake d'Iseo - Marone (BS-ITA)